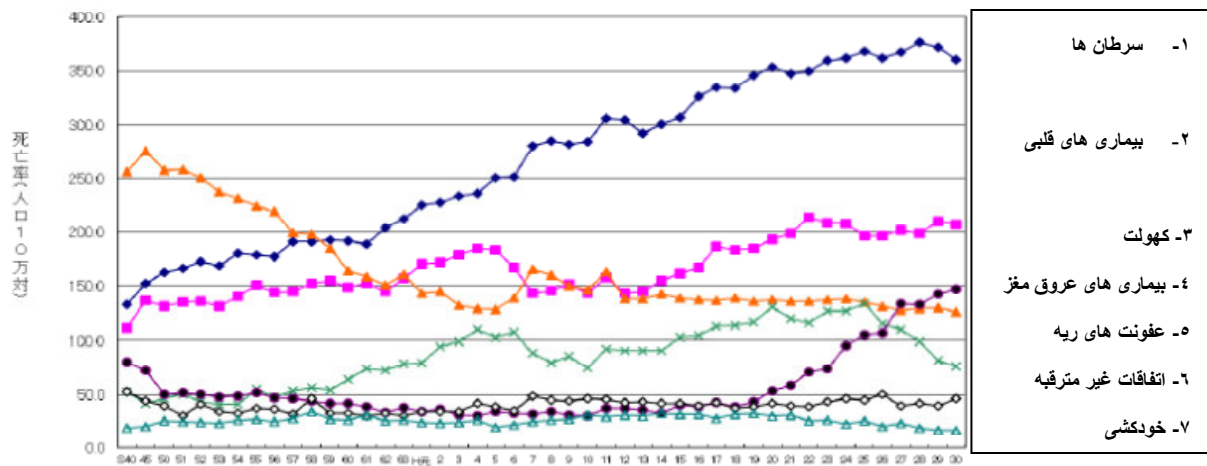


خودکشی در ژاپن

جمشید جمشیدی

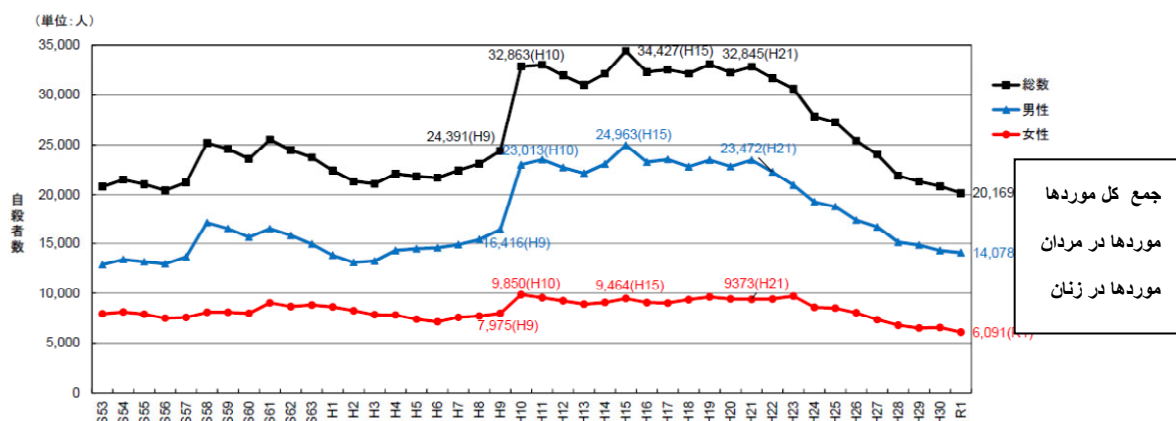
آمار مرگ و میر در ژاپن هر ساله بطور منظم گزارش می شود. چهار علت عمده مرگ در سال ۲۰۱۸ میلادی به ترتیب عبارتند از سرطان ها، بیماری های قلبی، کهولت و بیماری های عروق مغز (نمودار ۱). اگر چه خودکشی در این نمودار در رده هفتم مرگ و میر ذکر شده است در دنباله به معرفی آمار جدید می پردازم.

图 5 主要死因の死亡率の年次推移



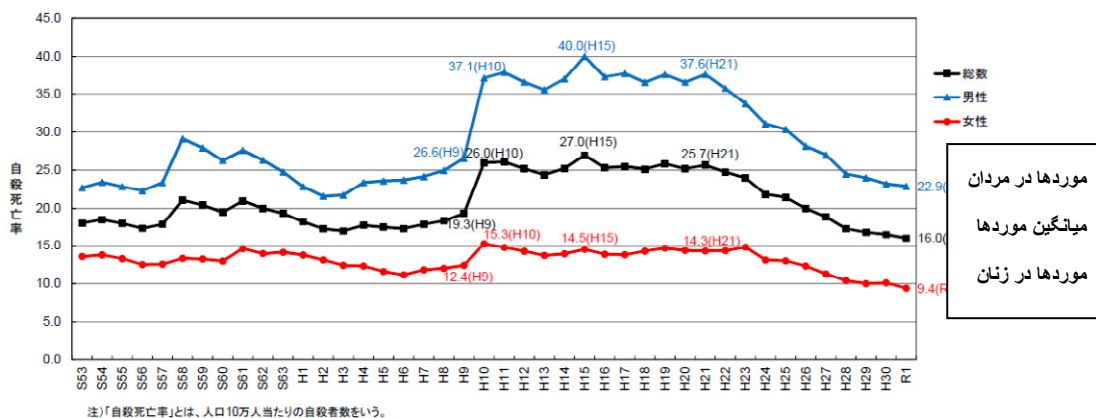
نمودار ۱ سیر نوسان علل مرگ و میر در ۱۰۰ هزار جمعیت از سال ۱۹۶۵ تا سال ۲۰۱۸ میلادی.

آمار خودکشی در ژاپن هر ساله کاهش یافته است. در سال ۲۰۰۳ میلادی تعداد خودکشی ها ۳۴۴۲۷ نفر بالاترین رقم و در سال ۲۰۱۹ میلادی، ۲۰۱۶۹ نفر بوده است. خودکشی در طول پانزده سال اخیر بیش از ۴۰ درصد کاهش داشته است (نمودار ۲).



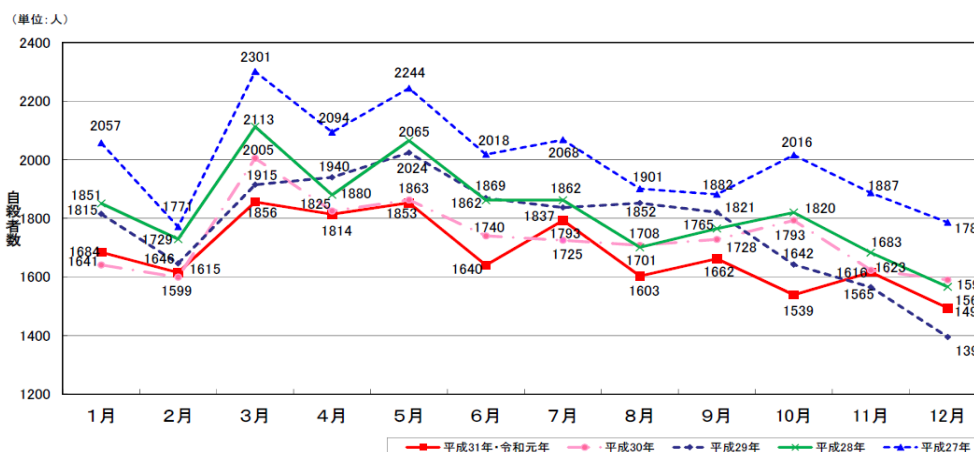
نمودار ۲ سیر سالانه نوسان تعداد موردهای خودکشی از سال ۱۹۷۸ تا سال ۲۰۱۹ میلادی.

ضریب مرگ بر اثر خودکشی ها در سال ۲۰۱۹ میلادی به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت ۱۶ نفر و در رده دهم علل مرگ گزارش شده است. ضریب خودکشی در مردان تقریباً ۲/۵ برابر زنان است (نمودار ۳).



نمودار ۳ ضریب مرگ بر اثر خودکشی به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت از سال ۱۹۷۸ تا سال ۲۰۱۹ میلادی.

نمودار ۴ تعداد خودکشی ها را در مقایسه ماهانه ی سال های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۹ میلادی نشان می دهد. کلا هر ساله تعداد خودکشی در ماه مارس افزایش ولی در ماه دسامبر کاهش داشته است.



نمودار ۴ سیر نوسان تعداد خودکشی ماهانه در سال های ۲۰۱۵ (آبی)، ۲۰۱۶ (سبز)، ۲۰۱۷ (سیاه)، ۲۰۱۸ (صورتی) و ۲۰۱۹ (سرخ).

سیر موارد خودکشی در ۱۱ ماه سال ۲۰۲۰ میلادی نیز گزارش شده است. آن گونه که از جدول مشاهده می شود آمار خودکشی در آوریل نشان از افت قابل توجه موارد نسبت به سال های دیگر داشته است. علت این کاهش را رعایت پروتوکل های بهداشتی در مقابله با عفونت کووید ۱۹ از جمله در خانه ماندن و دوری از شلوغی ها ذکر می کنند اما آمار خودکشی از ماه ژوئیه (ماه هفتم) سال روبه افزایش گذاشته و مخصوصاً در ماه اکتبر بیش از ۶۰۰ مورد بیشتر از سال پیش، ۲۱۵۸ مورد گزارش شده است. این بار شیوع عفونت به بیماری کووید ۱۹ و تنگناهای اقتصادی و بیکاری های منتج از آن علت قابل توجهی خودکشی بوده است که

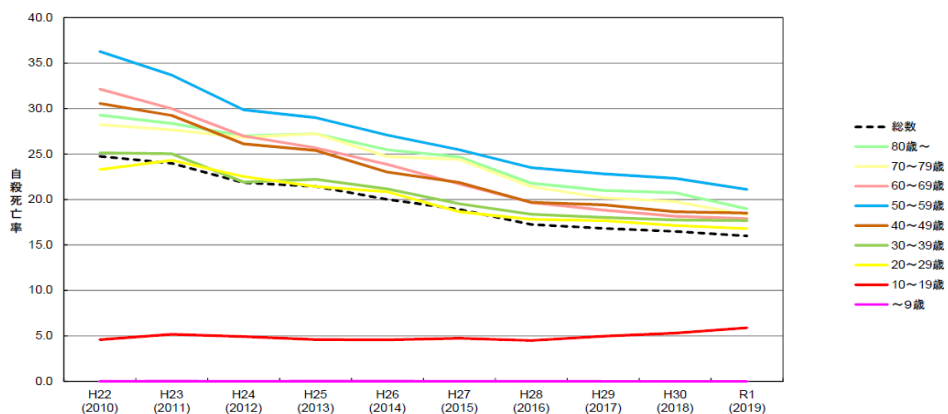
کارشناسان به آن اشاره کرده اند.

جدول ۱ آمار ماهانه موارد خودکشی در سال ۲۰۲۰.

ماه	تعداد		ماه	تعداد	
	کل	زن مرد		کل	زن مرد
ژانویه	۱۶۸۰	۱۱۸۵ ۴۹۵	ژولای	۱۸۵۱	۱۱۸۹ ۶۶۲
فوریه	۱۴۵۳	۱۰۲۶ ۴۲۷	اگست	۱۹۱۰	۱۲۴۱ ۶۶۹
مارس	۱۷۴۹	۱۲۴۳ ۵۰۶	سپتامبر	۱۸۴۹	۱۲۰۱ ۶۴۸
آوریل	۱۵۰۲	۱۰۶۰ ۴۴۲	اکتبر	۲۱۵۸	۱۳۰۶ ۸۵۲
می	۱۵۸۱	۱۰۸۸ ۴۹۳	نوامبر	۱۷۹۸	۱۱۶۹ ۶۲۹
ژوئن	۱۵۷۰	۱۰۶۱ ۵۰۹			
جمع کل	۱۹۱۰۱	(مرد ۱۲۷۶۹، زن ۶۳۳۲)			

نمودار ۵ مرگ بر اثر خودکشی ها را در گروه های سنی متفاوت □ مقایسه کرده است. تعداد خودکشی به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در گروه های دهه سنی ۱۰ تا ۱۹ سال در سال ۲۰۱۹ میلادی نسبت به سال پیش افزایش داشته است اما در گروه های دهه سنی ۶۰ سال ۱۲ سال پیوسته، دهه سنی ۴۰ و ۵۰ سال ۱۰ سال پیوسته کاهش یافته است.

مضافاً مرگ بر اثر خودکشی در دهه سنی ۲۰ سال ۸ سال پیوسته، دهه های سنی ۳۰، ۷۰ و ۸۰ سال ۶ سال پیوسته کاهش داشته است. آمار مرگ بر اثر خودکشی در دهه ۵۰ سالگی در تمام سال ها نسبت به دیگر اقلیت سنی بیشترین تعداد را نشان داده است. مرگ بر اثر خودکشی در دهه ۵۰ سال علت سوم مرگ در این گروه سنی است. مرگ بر اثر خودکشی در دهه ۴۰ سال علت دوم مرگ در این گروه سنی گزارش شده است. نکته دیگری که نیاز به یادآوری است، بیشترین علت مرگ جوانان ۱۵ تا ۳۹ ساله خودکشی گزارش شده است. علت خودکشی گروه سنی نوجوان را معضلاً □ مربوط به محیط آموزشی مدارس دانسته اند.

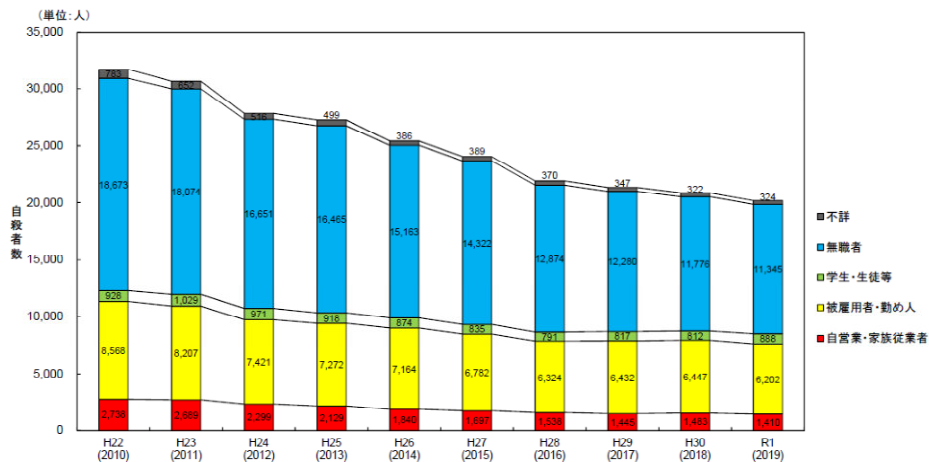


6

資料: 警察庁自殺統計原票子一夕、総務省「人口推計」及び「国勢調査」より厚生労働省作成

نمودار ۵ سیر نوسان سالانه موارد خودکشی به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در گروه های دهه سنی گوناگون (خط نقطه چین سیاه کل موارد).

در نمودار ۶ خودکشی ها در رابطه با شغل افراد پژوهش شده است. اگر چه تعداد با کاهش روبرو است خودکشی در افراد بیکار بیشترین رقم را نشان می دهد. در رده دوم شاغلین بیشترین تعداد خودکشی را داشته اند. رابطه تاثیر مخرب بیکاری بر روی سلامتی روحی شخص و افزایش خودکشی در گروه بیکاران قابل پیش بینی است اما عامل خودکشی در افرادی که کار دارند را چگونه می توان توجیه کرد؟ تاکانوری هیرانو در مقاله تحلیلی خود به این موضوع پرداخته است. او معتقد است تنگناهای اقتصادی از طرفی سبب افزایش بیکاری می شود و از طرفی باعث افزایش فشارهای کاری بر روی شاغلین می شود. شرایط سخت کاری وضع سلامتی روحی شاغلین را نیز بخطر انداخته که در نهایت به تولید انگیزه خودکشی در آن ها می انجامد. علل خودکشی را در نمودار ۷ پی گیری می کنیم.

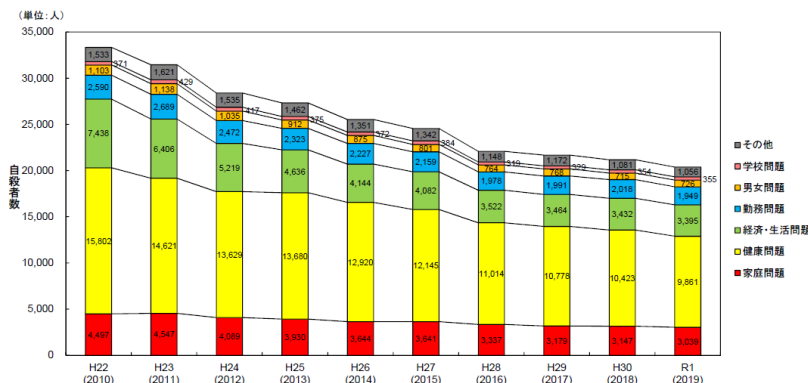


7

資料: 警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成

نمودار ۶ خودکشی در رابطه با شغل افراد(ستون آبی بیکاری، زرد شاغلین و سرخ کسب های آزاد و خانوادگی) را نشان می دهد.

در نمودار ۷ علل و انگیزه خودکشی در بازه زمانی ده سال گزارش شده است. علت خودکشی در فرد بسیار پیچیده و مرکب است و آن را به یک علت خاص محدود کردن ساده انگارانه به نظر می آید اما ظاهرا در اکثر موردها یک علت اساسی یافت شده است. بیشترین علل خودکشی در تمام این ده سال مربوط به مسائل سلامتی، و در رده های دوم و سوم به ترتیب معضلات اقتصادی و مالی و درگیری های خانوادگی بوده است. مسائل محیط کار و روابط خصوصی مرد و زن از علل دیگر خودکشی یاد شده است، اما سهم تمام این علل از ده سال پیش پیوسته کاهش نشان داده است. بخش بزرگی از علل خودکشی قابل تشخیص نبوده است.



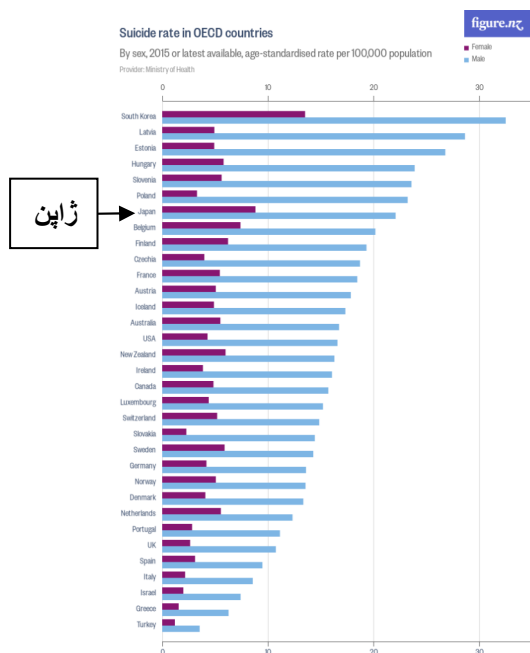
9

資料: 警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成

نمودار ۷ علل و انگیزه خودکشی از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۹ میلادی. (ستون زرد مسائل سلامتی، سبز معضلات اقتصادی، سرخ درگیری های خانوادگی، آبی مسائل کاری، نارنجی روابط مرد و زن و خاکستری اشاره به علل ناشناخته دارد).

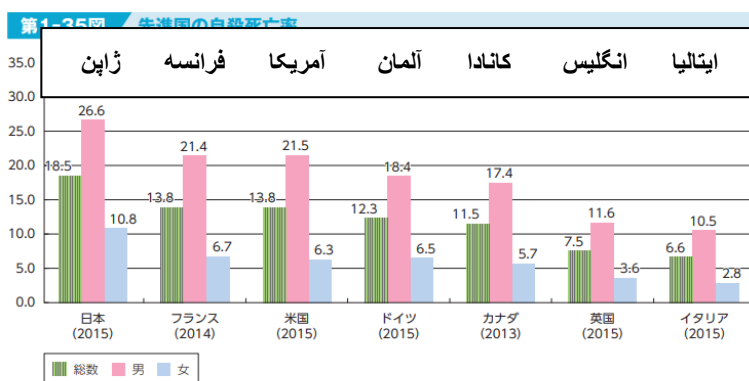
مقایسه آمار خودکشی ژاپن با دیگر کشورهای OECD^۱

آمار کمی قدیمی برای سال ۲۰۱۵ میلادی قابل دسترسی است. در میان ۳۳ کشور OECD، ژاپن دارای آمار خودکشی بالایی، در رده هفتم قرار دارد. ظاهراً آمار ژاپن در این منبع با آماری که در کشور گزارش می شود متفاوت است (به نمودارهای ۳ و ۹ نگاه کنید). خودکشی در سال ۲۰۱۵ میلادی به ازای هر صد هزار نفر جمعیت برای مردان ۲۲/۱۱ و زنان ۸/۸۳ بوده است. کره جنوبی در رده اول، بالاترین آمار خودکشی و ترکیه کمترین تعداد خودکشی را در میان کشورهای "سازمان همکاری های اقتصادی و توسعه" داشته است (نمودار ۸).



نمودار ۸ مقایسه ضریب خودکشی به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در کشورهای عضو "سازمان همکاری های اقتصادی و توسعه" در سال ۲۰۱۵ میلادی.

ژاپن در میان هفت کشور صنعتی پیشرفته (G7) بالاترین تعداد مرگ را بر اثر خودکشی داشته است. میانگین مرگ بر اثر خودکشی در هر ۱۰۰ هزار جمعیت ۱۸/۵ نفر در سال ۲۰۱۵ میلادی بوده است (نمودار ۹).



資料：世界保健機関資料（2018年9月）より厚生労働省自殺対策推進室作成

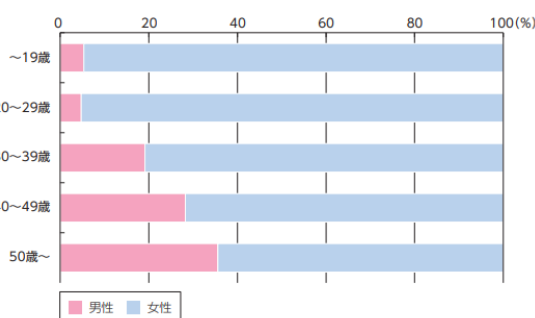
نمودار ۹ مقایسه تعداد خودکشی ها در هر ۱۰۰ هزار جمعیت در میان کشورهای گروه جی (ستون سبز جمع کل، صورتی مرد و آبی زن).

¹ Organization for Economic Co-operation and Development- توسعه و همکاری های اقتصادی

روش هایی که ژاپنی ها برای خودکشی بکار گرفته اند به ترتیب بیشترین موارد عبارتند است از حلق آویزی، پریدن و برخورد با مانع از جمله ترن، پرتاب از بلندی(روش نوجوانان و جوانان)، خوردن دارو و رگ زدن.

پس گفتار- اگر چه به جهت کوشش های حکومت در مدیریت جامعه آمار خودکشی در ژاپن در برهه زمانی ۱۵ ساله اخیر به گونه چشمگیری کاهش داشته است(نمودار ۲) اما همواره پدیده خودکشی در ژاپن یک معضل حاد اجتماعی انگاشته می شود. بنابراین دولت ها در این کشور همچنان می کوشند تا با اتخاذ سیاست های مقتضی جدیدی در جهت حل بنیادی این معضل قدم بردارند. از آوریل ۲۰۱۸ به مدد پنج ماه بخشی با کادر آموزش دیده و تخصصی در "وزار بهداشت و کار ژاپن" ایجاد می شود تا مشور □ های مراجعه کنان درگیر معضلا □ زندگانی را از راه خدمات □ شبکه های اجتماعی(SNS^۲) دریافت کرده، بررسی، طبقه بندی و در نهایت برای حل آن ها راهنمایی های سازنده ای را ارائه بدهند. در این بازه زمانی ۲۲۷۲۵ مشور □ ثبت شده است. از این میان ۸۵/۲ درصد از گروه سنی نوجوان تا ۲۹ سال و ۹۲/۱ درصد مشور □ ها از طرف زنان بوده است. آن گونه که از نمودار ۱۰ نیز قابل دریافت است تنها با بالا رفتن دهه سنی در مردان مشور □ ها از طرف آن ها افزایش می یابد.

第2-2-3図 男女別、年齢階級別の相談件数の構成割合



نمودار ۱۰ ضریب مشورت زن و مرد در گروه های دهه سنی(نمودار آبی زن و صورتی مرد).

اما مضمون مشور □ ها چگونه بوده است؟ از میان ۳۵۱۰۴ مضمون، ۸۲۸۲ مورد مربوط به معضلا □ روحی روانی(افسردگی)، ۳۸۷۹ مورد در باره درگیری های خانوادگی و ۲۹۹۳ مورد مربوط به معضلا □ مدارس و اکثرا از طرف دختران بوده است. از ۸۲۸۲ مشورتی که در باره معضلا □ روحی روانی بوده است ۷۵۶۱ مورد مشور □ زنان و ۵۲۷ مورد مربوط به مردان بوده است.

از میان مضمون مشور □ ها ۷۰۱۲ مورد اشاره به انگیزه ی خودکشی کرده اند که ۶۶۰۰ مورد از سوی زنان و ۲۹۹ مورد از سوی مردان بوده است. ۶۴۸۱ مورد مشور □ ها به مسائل دیگر مربوط می شده است. از آن جایی که مراکز مشورتی نقش سازنده ای را در کاهش موارد خودکشی داشته اند هم اکنون نیز به فعالیت خود ادامه می دهند.

² Social Network Service(SNS)

جمعبندی- پس از مرور آمار و توضیحا □ مربوطه در صفحا □ پیشین به این جمعبندی می رسیم که علل خودکشی عمدتا عبارتند از مسائل مربوط به شرایط سلامتی شخص، تنگناهای اقتصادی، فشارهای طاقت فرسای محیط کار، معضلا □ در روابط خانواده و مسائل مربوط به محیط های آموزشی. فارغ از موارد بیماران روحی- روانی، شخصی که در او انگیزه خودکشی بوقوع می پیوندد دچار یک پریشانی و تنگنای روحی روانی است که حاصل آن احساس تنهایی و پوچی که در نهایت خودکشی را تنها راه گریز و آزادی از واقعیت زندگی می بیند. اما پی گیری علت بالا بودن تعداد موارد خودکشی در ژاپن نسبت به دیگر کشورهای توسعه یافته از اهمیت برخوردارست. در این زمینه نگرهای متفاوت □ از جمله تاثیر سنت "هاراگیری" (پاره کردن شکم) در مقابل مقام بزرگتر در جامعه سامورائی، حرکت مقبول و جسورانه خلبانان "توگوتای" (ارتش تهاجمی انتهای) در جنگ با آمریکا برای نشان دادن وفاداری به امپراتور وقت، خودکشی برای رهائی از خجالت شکست، خودکشی های خانوادگی، تبلیغ خودکشی های دسته جمعی در مدیای مجازی و بالاخره عدم طرح و جدی نگرفتن امر خودکشی در رسانه های صدا و سیمای رایج و غیره ابراز شده است. این موارد و موضوعا □ دیگر در فیلم مستندی به بحث کشیده است. زمان فیلم ۵۱ دقیقه و ۵۵ ثانیه، طولانی است اما تماشای آن را توصیه می کنم.

فیلم مستندی در باره خودکشی در ژاپن- این فیلم بوسیله یک فرد ایرلندی به نام رنه دایگنان^۳ اقتصاد دانی که پس از ۱۶ سال اقامت در ژاپن اقدام به ساخت این فیلم در سال ۲۰۱۲ میلادی با هزینه شخصی خود کرده است. این فیلم تا بحال در امریکا، چین، ایتالیا، لهستان، رومانی و ایرلند به نمایش درآمده است. این فیلم از زمانی سخن می راند که ژاپن دارای بیش از ۳۰ هزار مورد خودکشی در سال بوده است (سال ۲۰۱۱ میلادی؟). فرنام (عنوان) این فیلم <جنگ برای نجا □ ۱۰ هزار خودکشی در ژاپن > است. در این فیلم موضوعا □ بسیاری از جمله دلایل تعداد هنگفت خودکشی در این کشور، سنت خودکشی، روش ها، نارسائی های پیشگیرانه و غیره مورد بحث قرار می گیرد. لینک مربوطه:

<https://www.itmedia.co.jp/makoto/articles/1310/24/news007.html>

اوساکا، ژانویه ۲۰۲۱

³ Rene Duignan

⁴ Saving 10000- Winning a war on Suicide in Japan.

منابع

۱- اکثر آمار خودکشی که در این جستار معرفی می شود بر پایه گزارش های "وزار □ بهداشت و کار ژاپن" است که در تارنمای اینترنتی این وزار □ خانه یا اداره پلیس قابل دسترسی است:

<https://www.mhlw.go.jp/content/H30kakutei-01.pdf>

<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/jisatsu.html>

2. 平野孝典 (Takanori Hirano) :なぜ自殺死亡率は変化したのか？ 寄与度分解による基礎的分析—自殺予防と危機介入、第40巻1号 (2020) pp65-70

3. <https://figure.nz/chart/JNfB7qXHUYN0vq9z>

4. <file:///C:/Users/jamshi/Desktop/1-10.pdf>

5. <https://www.sankei.com/life/news/201028/lif2010280004-n1.html>

6. <https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/jisatsu/19/dl/2-2.pdf>

7. <https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/jisatsu/19/dl/2-3.pdf>

8. <https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki/jisatsu/R02/202011sokuhouti.pdf>