

## برداشت ژاپنی ها از واقعیت مرگ

باز نویسی: جمشید جمشیدی

وزارت اقتصاد و صنایع ژاپن<sup>۱</sup> در ژانویه امسال یک مطالعه نظر سنجی در باره برداشت ژاپنی ها از موضوع مرگ انجام داد که نتیجه آن در روزنامه یومی ئوری<sup>۲</sup> به تاریخ ۲۸ ژوئیه ۲۰۱۲ منتشر شد. این نظر سنجی از طریق مصاحبه اینترنتی با ۴۱۸۱ نفر جمعیت سنی ۳۰ سال و بالاتر انجام گرفت. نتیجه این بررسی در چهار جدول زیر به اختصار درآمده است.

**جدول ۱** طرز تفکر جمعیت مورد مطالعه را در باره موضوع مرگ نشان می دهد. نزدیک به ۷۰٪ ژاپنی ها به مرگ فکر نمی کنند. آن هائی هم که به مرگ خود فکر می کنند نگران آن نیستند (۶۲٪). نگرانی ژاپن ها از مرگ بیشتر به جهت درد و زجر است که احتمالاً در حین مرگ با آن مواجه می شوند (۷۹٪). در نتیجه ۶۰٪ آن ها طالب مرگ ناگهانی هستند. مرگ به سبب بیماری که معمولاً با درد و زجر همراه است کمتر مورد پسند است (۲۴٪).

### جدول ۱ طرز تفکر در باره موضوع مرگ

هرگز تا کنون در باره مرگ فکر نکرده ام	۶۹٪
اگرچه در باره مرگ فکر کرده ام اما نگران نبوده ام	۶۲٪
آیا از مرگ ترس دارید:	
۱- ترس دارم	۴۷٪
۲- ترس ندارم	۵۳٪ (با کبر سن افزایش یافته است)
نگران پس از مرگ هستم (در آن دنیا؟)	۱۲٪
ترس از مرگ همراه با درد و رنج	۷۹٪
آرزوی مرگ ناگهانی را دارم	۶۰٪
مرگ تدریجی پس از بیماری را می پسندم	۲۴٪
ترجیح می دهم دچار دمانس بشوم و در بی خبری فوت کنم	۳٪

### جدول ۲ نگرانی در لحظه مرگ

درد و رنج هنگام بیماری	۴۵٪
جدائی از فامیل و دوستان	۲۹٪
نگرانی از تنگدستی خانواده پس از مرگ من	۲۰٪
نگرانی از دلواپسی خانواده پس از مرگ من	۱۸٪
خانواده مراسم پس از مرگ را انجام می دهند؟	۱۷٪

<sup>۱</sup> توسط گروه پژوهشی (Life Ending Stage) تحت نظارت استادان دانشگاه انجام گرفته است.

<sup>۲</sup> Yumi-uri Shinbun(Japanese)

ناتوانی از انجام کارهایی باقی مانده	۱۵%
-------------------------------------	-----

از جدول ۲ مشهود است که بیشترین نگرانی (۴۵٪) ژاپنی در لحظه مرگ از درد و رنجی است که احتمالاً در حین بیماری با آن مواجه می شوند. جدائی از خانواده در درجه دوم نگرانی آن ها در لحظه مرگ ذکر شده است (۲۹٪). پس از نگرانی از درد و رنج، در کل ژاپنی ها در لحظه مرگ نگران وضع خانواده پس از مرگ خود هستند.

جدول ۳ رفتار بازماندگان را پس از مرگ پدر و مادر خود نشان می دهد. جالب است ژاپنی ها طرف مشورتشان پس از مرگ پدر و مادر سازمان های برگزاری دفن و کفن و مراسم سوگواری است. تنها ۶٪ آن ها با افراد مذهبی مشورت می کنند.

#### جدول ۳ پس از مرگ پدر و مادر طرف مشورت شما کیست؟

تشکیلات (سازمان) برگزاری مراسم سوگواری	۲۴٪
کادر مراکز درمانی	۱۰٪
ادارات دولتی	۹٪
حقوق دان	۸٪
افراد مذهبی	۶٪

جدول ۴ رفتار و فعالیت های دینی ژاپنی ها را جمع بندی کرده است. همان گونه که از جدول مشهود است بیشترین رفتار مذهبی که میان آن ها مرسوم است سر قبر رفتن است (۶۸٪). در مراسم سوگواری آشنایان شرکت کردن ۳۳٪، مطالعه کتاب های مقدس تنها ۴٪ است که عدم علاقه مندی آن ها را نسبت به دریافت اطلاعات بیشتر و عمیق تر دینی نشان می دهد.

#### جدول ۴ فعالیت دینی

بیش از یکبار به قبرستان می روم	۶۸٪
عبادت جلوی میز تزئینات دینی (درخانه)	۳۴٪
در مراسم سوگواری آشنایان شرکت می کنم	۳۳٪
اجناس تبرکی، طلسم و غیره را همراه دارم	۲۵٪
در روز معینی به معبد می روم	۱۵,۵٪
مراسم عبادی و تبلیغ دینی می کنم	۴٪
کتاب های مقدس دینی می خوانم	۴٪
مرتب به کلیسا می روم	۱,۵٪