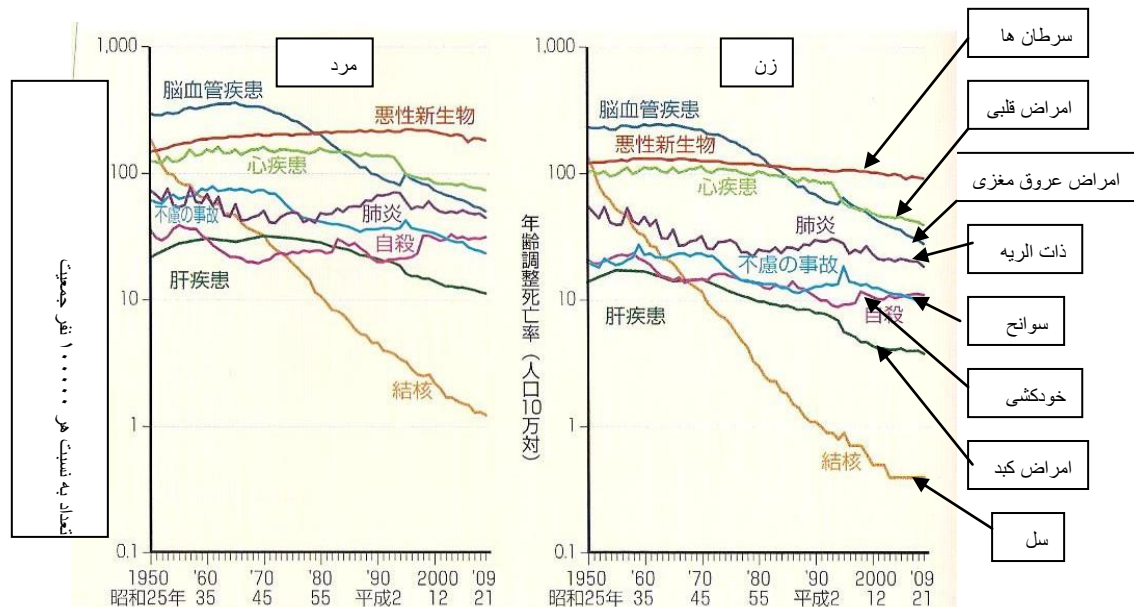


خودکشی در ژاپن

جمشید جمشیدی

پیش‌گفتار - خودکشی در رده ششم از علل مرگ و میر در ژاپن بشمار می‌آید (شکل ۱).



شکل ۱ منحنی نوسان علل مرگ و میر در مرد و زن از سال ۱۹۵۰ تا ۲۰۰۹ در هر ۱۰۰ هزار جمعیت

بیش از ۳۰ هزار خودکشی در سال یکی از معضلات بزرگ اجتماعی ژاپن است که دولت و بخش‌های اجرائی اجتماعی مربوطه این کشور را با چالش روبرو می‌کند. ژاپن در بین ۳۴ کشور OECD^۱ پس از کره جنوبی و مجارستان در رتبه سوم، از آمار بسیار بالای خودکشی در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت برخوردار است.^۲ آمار سال ۲۰۰۹ نشان می‌دهد که ۲۹٫۲ مرد و ۱۰٫۵ زن در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت دست به خودکشی زده‌اند. بد نیست بدانیم یونان در بین ۳۴ کشور OECD در سال مشابه از کمترین آمار خودکشی برخوردار بوده است. در یونان ۴٫۸ مرد و ۰٫۸ زن در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت خودکشی کرده‌اند (همانجا).

آمار خودکشی سال ۲۰۱۲

نمای کلی- روز ۱۴ مارس ۲۰۱۳ اداره پلیس ژاپن^۳ آمار مرگ و میر بر اثر خودکشی در سال ۲۰۱۲ را اعلام کرد. طبق این آمار تعداد خودکشی‌ها در سال ۲۰۱۲ برای اولین بار پس از ۱۵

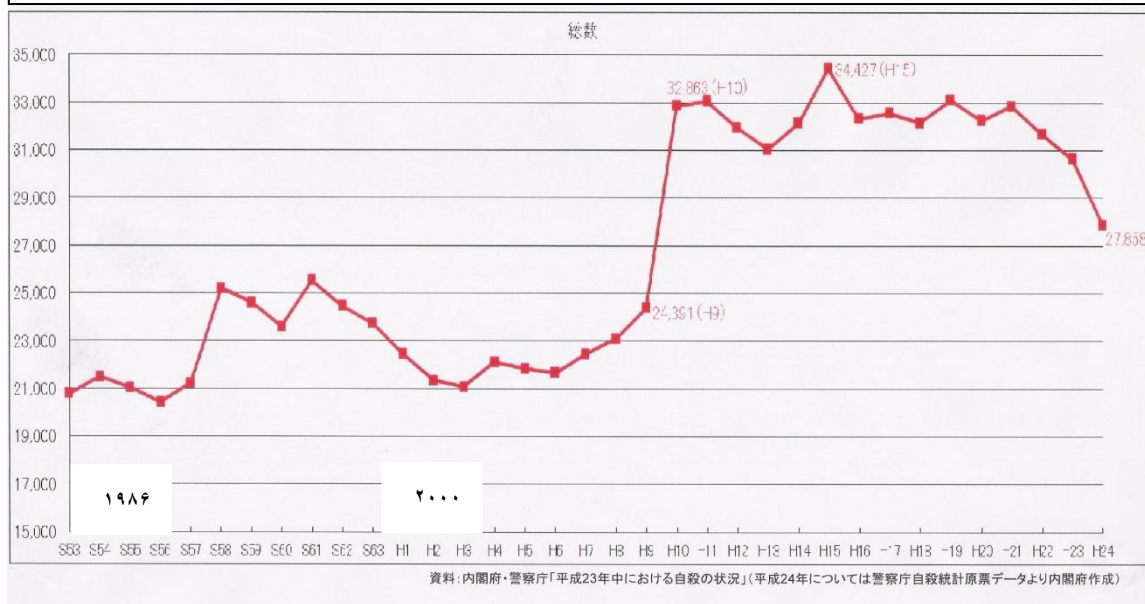
¹ Organization for Economic and Co-operation and Development(OECD)

² http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_OECD_countries_by_suicide_rate

³ <http://www.npa.go.jp/toukei/index.htm>

سال با کاهش ۹,۱ درصدی کمتر از ۳۰ هزار نفر گزارش شده است. شکل ۲ منحنی نوسان خودکشی ها را از سال ۱۹۸۶ تا ۲۰۱۲ میلادی نشان می دهد. آمار خودکشی از ۱۵ سال پیش سالانه بیش از ۳۰ هزار نفر بوده است. این آمار همچنان علی رغم نوسانات خفیفی به روند خود ادامه می داده است. پس از ۱۵ سال برای اولین بار آمار خودکشی در سال ۲۰۱۲ میلادی برابر با ۲۷۸۵۸ نفر که نسبت به سال پیش ۲۷۹۳ نفر یا ۹,۲ درصد کاهش داشته است. آمار ماهانه خودکشی نشان می دهد که ماه مارس ۲۵۸۸ نفر (۲۳,۹%) بیشترین و ماه دسامبر ۲۰۲۹ نفر (۱۸,۷%) کمترین تعداد خودکشی را داشته است. طبق آمار اداره پلیس مردان ۲,۵ برابر زنان خودکشی می کنند.

شکل ۲ منحنی نوسانات سالانه مرگ و میر بر اثر خودکشی از سال ۱۹۸۶ الی ۲۰۱۲ میلادی (آمار اداره پلیس)

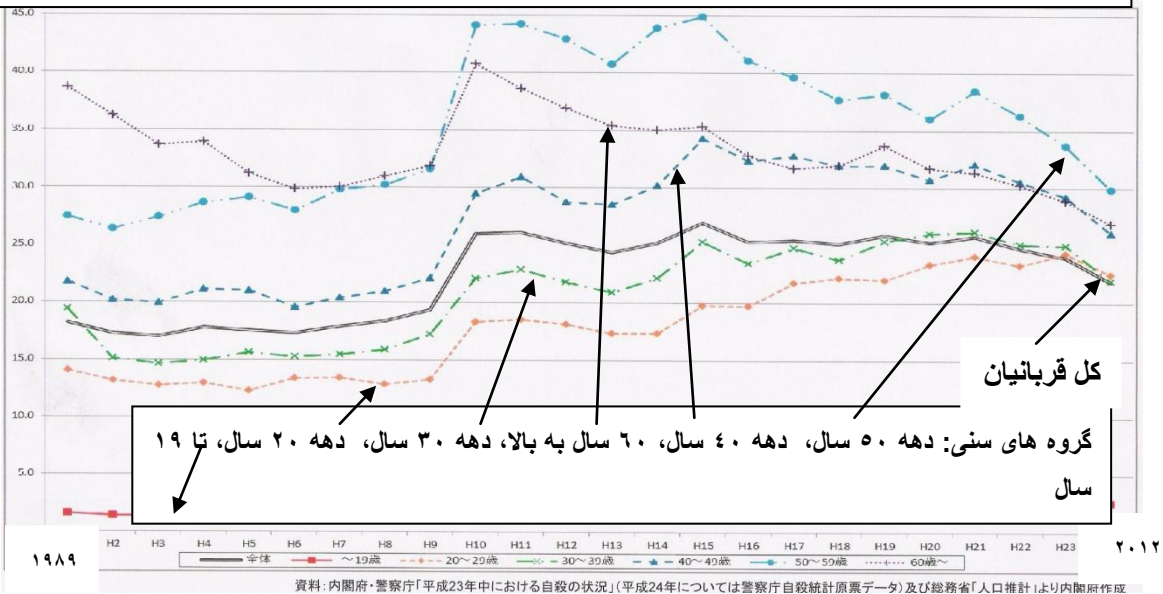


سن و شغل قربانیان خودکشی- شکل ۳ رابطه خودکشی را با گروه سنی قربانیان در سال های مورد مطالعه نشان می دهد. همان گونه که از منحنی خودکشی ها در سال ۲۰۱۲ آشکار است خودکشی از سنین کودکی تا سالمندی بدون استثناء اتفاق افتاده است. تعداد خودکشی ها با صعود سن افزایش یافته است. بیشترین تعداد خودکشی ها در گروه سنی دهه ۶۰ سال ۱۷,۹% (۴۹۷۶ مورد) اتفاق افتاده است. در ادامه گروه سنی دهه ۵۰ سال ۱۶,۸% (۴۶۶۸ مورد)، گروه سنی دهه ۴۰ سال ۱۶,۶% (۴۶۱۶ مورد)، گروه سنی دهه ۳۰ سال ۱۳,۲% (۳۷۸۱ مورد)، گروه سنی ۲۰ سال ۱۰,۷% (۳۰۰۰ مورد) و گروه سنی کودکان تا ۱۹ سال ۲,۱% (۵۸۷ مورد) بوده است. گو این که تعداد خودکشی ها در گروه سنی کودکان نسبت به سال قبل کاهش داشته است این اتفاق در ذات خود سبب تاسف بسیار و درد آور است.

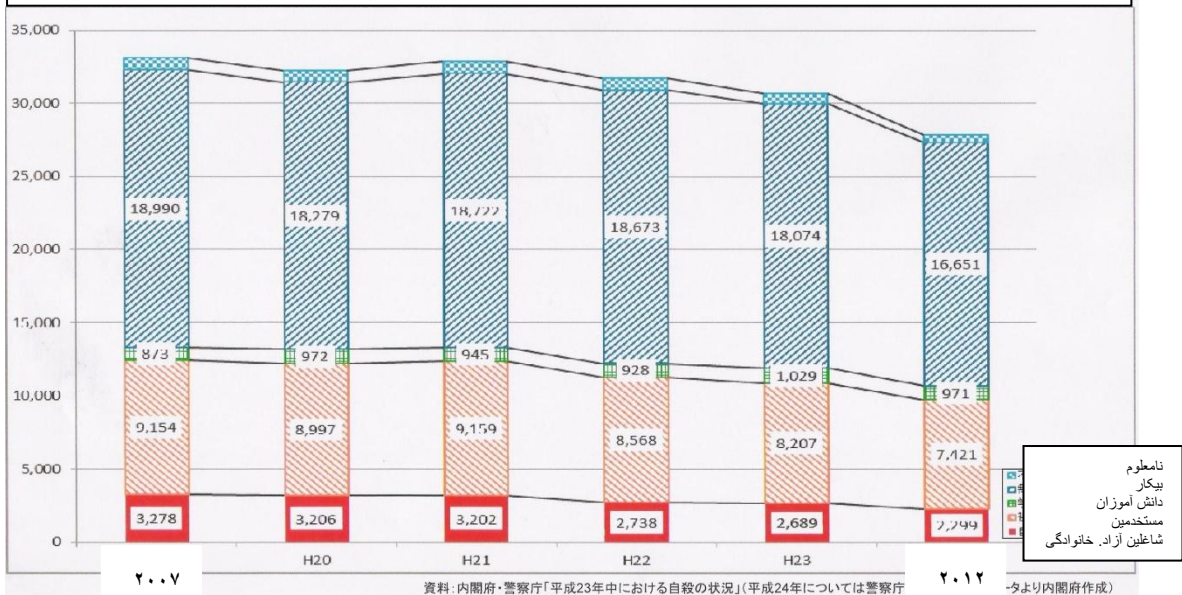
شکل ۴ آمار خودکشی ها در رابطه با شغل قربانیان را نشان می دهد. بیشترین تعداد خودکشی ها، ۵۹,۸% (۱۶۶۵۱ مورد) در قشر بیکاران اتفاق افتاده است. در ادامه قشر مستخدم شده ۲۶,۶% (۷۴۲۱ مورد)، شاغلین آزاد و شاغلین خانگی ۸,۳% (۲۲۹۹ مورد) و بالاخره جمعیت

دانش آموزان ۹۷۱ مورد (۳,۵%) دست به خودکشی زده اند.

شکل ۳ منحنی خودکشی ها در سال های مورد مطالعه در رابطه به گروه سنی قربانیان- گروه سنی دهه ۶۰ سال بیشترین تعداد خودکشی ها را داشته است (در شکل آمار خودکشی ها از ۶۰ سال به بالا نشان داده شده است).

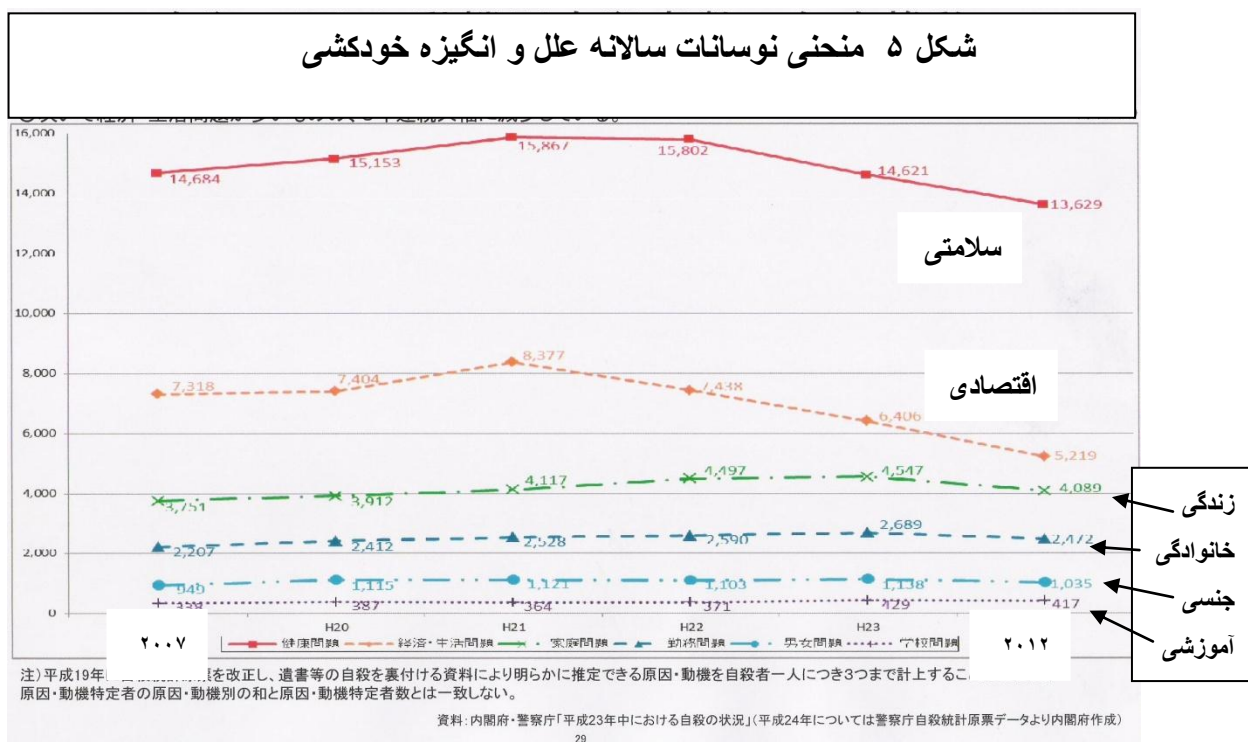


شکل ۴ آمار خودکشی ها در رابطه با شغل قربانیان- در قشر بیکاران بیشترین تعداد خودکشی ها دیده شده است.



انگیزه و علل خودکشی- چون قربانی خودکشی در قید حیات نیست بررسی علل و انگیزه تمام

خودکشی‌ها بسیار مشکل است. مدارک بجا مانده از جمله وصیت نامه‌ها و اوراق و قرینه‌های قابل تفسیر انگیزه ۷۴٪ یا ۲۰۶۱۵ مورد خودکشی را قابل تشخیص کرده است. انگیزه ۲۶٪ یا ۷۲۴۳ مورد خودکشی نامعلوم تشخیص داده شد. شکل ۵ اهم علل یا انگیزه‌های خودکشی را نشان می‌دهد.



بیشترین انگیزه خودکشی مسایل مربوط به سلامتی شخص بوده است. از ۲۰۶۱۵ مورد انگیزه قابل تشخیص تعداد ۱۳۶۲۹ یا ۴۹٪ عامل سلامتی سبب خودکشی شده است. مسایل اقتصادی و مشکلات زندگی برای ۵۲۱۹ یا ۱۹٪ از قربانیان انگیزه خودکشی تشخیص داده شد. مسایل خانوادگی برای ۴۰۸۹ یا ۱۵٪ و مشکلات کاری برای ۲۴۷۲ یا ۹٪ عامل خودکشی بوده است. می‌توان از مسایل روابط جنسی و مشکلات محیط آموزشی به عنوان انگیزه‌های دیگر برای خودکشی نام برد. از میان تعداد ۴۱۷ نفر که بر اثر مسایل محیط آموزشی به خودکشی دست زدند ۱۸۰ نفر آن‌ها در گروه سنی تا ۱۹ سال بوده‌اند.

جمع‌بندی

- ۱- پس از پانزده سال آمار خودکشی در ژاپن در سال ۲۰۱۲ کمتر از ۳۰ هزار نفر یا ۲۷۸۵۸ مورد گزارش شده است.
- ۲- تعداد قربانیان خودکشی با افزایش سن نسبت مستقیم داشته و بیشترین موارد خودکشی در گروه سنی دهه ۶۰ سال بوده است. ۵۸۷ یا ۲,۱٪ از کل خودکشی‌ها مربوط به گروه سنی تا

۱۹ سال بوده است.

۳- نزدیک به ۶۰٪ از قربانین خودکشی را قشر بیکار تشکیل می دهند.

۴- مسایل مربوط با سلامتی انگیزه نزدیک به نیمی از قربانین خودکشی را تشکیل می دهد.

مارس ۲۰۱۳ اوساکا